



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Haute-Marne

ÉVÈNEMENT 16 - 25 ANS

Mes Tips Santé débarquent !

Animations - Ateliers - Stands - Goodies

Mercredi 11/09/2024 10h-18h

Place de la Mairie - CHAUMONT



- #Prévention-Santé
- #Rentrée
- #Démarches #Logement
- #Sécurité Sociale
- #Sports #Bien-être
- #Nutrition #Recettes healthy
- #Quiz #CasquesVR #Memory
- #Cadeaux à gagner

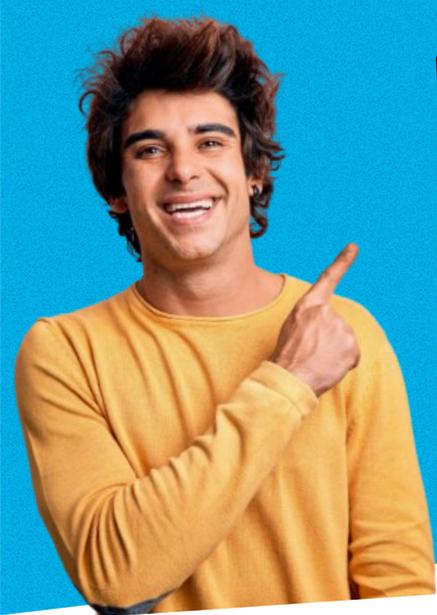
**Programme
sur
nos réseaux**



Eva DODIN
Diététicienne-nutritionniste

Avec le soutien de





Le Bus Mes Tips Santé vient à ta rencontre ! C'est tout bénéf' pour toi !

Qu'est-ce que tu vas pouvoir faire sur place ?

- ▶ **Objectif Sensibilisation-Prévention :** casques de réalité virtuelle et Prev'Pong pour te plonger dans une soirée appart' où drogues et alcools coulent à flot. A toi de débriefer avec les experts sur place !
- ▶ **Bornes interactives (dans l'espace gaming du bus), Questions pour ta Santé et Memory** pour tester tes connaissances sur la Sécurité Sociale et remporter des goodies inédits ainsi que des lots/surprises (tirage au sort).
- ▶ **Espace café pour échanger de manière privilégiée avec les équipes de la CPAM52**, pour tout connaître, quand on est étudiant, sur ses droits et démarches !
- ▶ **Job-Discuss'** avec le service RH-Recrutement de la Sécurité Sociale qui pourra te présenter les nombreux métiers existants et les opportunités de stage ou d'alternance sur Chaumont. Tu peux même apporter ton CV !
- ▶ **Révélation de tes talents culinaires healthy !** Eva DODIN, jeune diététicienne-nutritionniste chaumontaise, te donne plein d'astuces pour t'aider à bien manger tout en faisant des économies ! Une dégustation surprise est prévue à l'issue de son atelier !
- ▶ **Un peu de sport ... mais pas n'importe comment !** C'est ce que te propose l'UFOLEP en t'invitant à participer à des exercices originaux de résistance physique ! Tkt, ça sera pas les JO non plus !
- ▶ **NightLine (Association) t'attend pour parler en toute liberté de la santé mentale des jeunes** en ce moment. Viens donner tes ressentis, tes expériences ...
- ▶ **Stand spécial "rentrée étudiante" avec la CAF et la MSA** (régime agricole)

Bon à savoir : Cet évènement inédit s'adresse principalement aux jeunes de 16 à 25 ans, de tous les horizons et filières scolaires de Haute-Marne.
Accompagnateurs : professeurs, éducateurs, familles & amis sont également les bienvenus !

